

## ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПРОУЧВАНЕТО

### Тема на проучването: **БИОМАРКЕРИ ПРИ ПОСТ-КОВИД И СИНДРОМ НА ХРОНИЧНАТА УМОРА**

Проучването се организира от Катедрата по медицинска микробиология и имунология „Проф. д-р Елисей Янев“ - и НИМУ на Медицински университет-Пловдив в рамките на проект „Иновативни диагностични методи за откриване на вродени и придобити имунни дефицити“ по „Програма за стратегически изследвания и иновации за развитие на МУ – Пловдив (ПСНИИР-МУП)“

**Продължителност на проучването:** 2023-2026 г.

**Основната цел** на проекта е да се проучат комплекс от биомаркери (лабораторни показатели), свързани с изясняване на причините на пост-КОВИД и синдрома на хроничната умора и тяхната диагностика и мониториране. Това ще спомогне да се развият медицинските знания за тези заболявания и да се подобрят тяхната диагностика и мониторинг на лечението.

**В проучването ще бъдат включени:** лица със симптоми на **пост-КОВИД** или **Синдрома на хроничната умора**

- Подборът на участниците ще е на случаен принцип, като ще бъдат включени мъже и жени на възраст между 18 и 65.
- В проучването ще бъдат включени 100 лица с пост-КОВИД и 100 лица със Синдрома на хроничната умора.

**От проучването ще бъдат изключени:** бременни жени, кърмачки, и лица с имунен дефицит, диабет, системни автоимунни и алергични заболявания, нервно-дегенеративни и психични заболявания и др.).

Проучването ще се извършва на **две места:**

- **Катедрата по медицинска микробиология и имунология „Проф. д-р Елисей Янев“ - и НИМУ на Медицински университет-Пловдив:** тел. 0877 842 487 и имейл [CFS.Bulgaria@gmail.com](mailto:CFS.Bulgaria@gmail.com)
- **Национален по заразни и паразитни болести-София:** тел. 02 943 56 36 и имейл [imlab@ncipd.org](mailto:imlab@ncipd.org)

След запознаване с информацията за проучването и получаване на информирано съгласие за участие, **проучването ще включва следното:**

1. Оценка по четири скали на тежестта на симптомите, характерни за синдрома на хроничната умора.
2. Взимане на венозна кръв в обем 18 мл. със затворена система в три епруветки и 2 мл в епруветка за серум.
3. Участникът ще бъде помолен да даде проба от изпражнения за изследване на чревния микробиом.
4. С част от кръвта ще бъдат изследвани за диференциална кръвна картина, абсолютен брой и процент на Т-В-НК-клетки и цитокинов профил. Резултатите от тези изследвания ще бъдат предоставени на участника в рамките на 2-3 дни.
5. От останалата кръв ще бъде изолирани серум, плазма и лимфоцити, които ще се съхраняват замразени до тяхното изследване.

6. Серумът и плазмата ще се изследват за цитокинов профил, латентни вирусни инфекции (Hep-6, EBV, CMV, SARS-Cov-2); автоантитела; оксидативен и нитрозативен стрес; чревна пропускливост и неврофиламенти.
7. Лимфоцитите ще се изследвани за фенотип и функции на Т-клетъчните субпопулации и НК-клетките.
8. Чревният микробиом в изпражненията ще се изследва за наличие на дисбиоза.

При необходимост участникът ще бъде насочен към други специалисти и допълнителни изследвания.

**Поверителност.** Всички участници ще бъдат включен в изследването под уникален номер. Поверителността ще се спазва по време на цялото изследване от изследователския екип, отговорен за етикетирането/надписването на въпросниците и пробите.